

Roller Loisir
100%
Roller Plaisir



ROL
RIDE ON LILLE

DOSSIER DE PRESSE - Randonnées -

Espace Roller Defaucompret
4, rue Parmentier
Lille Fives
Tél : 03.20.56.71.61
Fax : 03.20.47.27.06
Par mail : contact@rol.asso.fr

SITE WEB:

<http://www.rol.asso.fr>

SOMMAIRE

Coordonnées de l'association	1
Les randonnées roller	3
Historique	3
Objectifs des randonnées	3
Les randonnées en chiffres	3
Les randonnées : des concepts différents et complémentaires	4
ROL Friday Night	4
ROL Parade	5
Rando Roller de Villeneuve d'Ascq	5
Rando découvertes	6
Les Croc & ROL	7
Randoxygènes	7
Les évènements	8

LES RANDONNEES ROLLER

HISTORIQUE

Ride On Lille a été créé en 2000 avec l'ambition d'organiser des randonnées roller.

Reprenant précisément l'esprit dans lequel se déroulent les randonnées parisiennes, la Lille Friday night a pourtant eu du mal à s'imposer.

En effet, confronté aux rigueurs administratives et plus particulièrement aux réticences (difficilement justifiées et justifiables) de la Préfecture de Lille, **Ride On Lille aura dû se battre pour être pleinement accepté et reconnu.**

Le 24 mars 2000 aura lieu la première Friday Night Roller. Elle réunira près de 200 participants.

Depuis, de nombreuses randonnées ont été organisées et d'autres toutes aussi originales sont en préparation.

OBJECTIFS DES RANDONNEES

Le but initial de ROL était d'organiser, tous les vendredis soirs, une manifestation gratuite qui permette aux adeptes de roller de pratiquer ce sport en sécurité et en toute convivialité.

De plus, il s'agissait de faire découvrir aux lillois un moyen de **locomotion simple, rapide, écologique et économique.** Et cela dans une **ambiance des plus conviviales.**

Le roller, dans l'optique de Ride On Lille, est un loisir prétexte à la convivialité et à la découverte d'une ville mal connue par ses habitants.

LES RANDONNEES EN CHIFFRES

- ✓ 10 000 riders différents par an
- ✓ 80 randonnées prévues pour 2010
- ✓ 100 à 750 participants par randonnée (en moyenne)
- ✓ 60 staffeurs pour encadrer les randonnées

LES RANDONNEES : DES CONCEPTS DIFFERENTS ET COMPLEMENTAIRES

ROL FRIDAY NIGHT

La découverte originale de Lille By Night



Les ROL Friday Night sont des randonnées en milieu urbain, réalisées en 2 boucles de respectivement 6 à 9 km et 16 à 21 km.

Etant donné le rythme assez soutenu, ces randonnées sont ouvertes aux patineurs débrouillés /confirmés (freinage, virage, accélération) et s'effectuent tous les vendredis soirs de 21 heures à minuit, de mars à octobre.

Rendez-vous chaque vendredi soir à 20h45 – Place de la République à Lille.

Public :

Ces randonnées roller conviennent à un public averti. Pour des raisons de sécurité les débutants(es) sont invité(e)s à ne venir que le dimanche après midi à la ROL Parade ©. Une équipe de secours est présente à chaque randonnée pour intervenir rapidement en cas d'accidents.

Cette randonnée est entièrement gratuite.

Buts :

- ✓ Pouvoir pratiquer en toute convivialité de manière structurée et sécurisée le roller dans la métropole lilloise, et ce une fois par semaine.
- ✓ Canaliser tous les patineurs afin d'éviter les randonnées sauvages, dangereuses sans organisateurs et staffeurs.
- ✓ Limiter les accidents individuels en roller en informant les patineurs lillois de la réglementation et des quelques règles de sécurité primordiales en partenariat avec la Sécurité Routière.
- ✓ Montrer à travers le phénomène roller (qui n'est pas une mode, mais un mode de vie) que les villes de la métropole lilloise sont sportives et dynamiques.

LA ROL PARADE



Une balade dominicale

La ROL Parade est une randonnée très accessible destinée aux patineurs de tous niveaux (sachant freiner au minimum). Convenant à tous les publics, de 7 à 77 ans, le rythme tranquille vous permettra de découvrir le centre ville lillois lors d'une première boucle lente de 3 à 5 km. Puis s'ensuit une seconde boucle de 10 à 12 km dans Lille.

Rendez-vous un dimanche sur deux (en semaine paire) à 14h45 Place de la république.

Public :

Tout public : enfants et adultes à roller, skate, ou trottinette.

Cette randonnée est entièrement gratuite.

Buts :

- ✓ Se faire plaisir en famille ou entre amis
- ✓ Pratiquer sereinement dans la convivialité et la détente

RANDO ROLLER DE VILLENEUVE D'ASCQ

Roulez en famille



Débutants à débrouillés, les poussettes, vélos et trottinettes sont acceptés. En moyenne, 120 participants sont présents au rendez-vous! Une agréable balade de 5 km, puis de 10 km pour découvrir la ville et les joies simples du roller en famille! Conviviales et faciles, les randonnées tout public de Villeneuve-d'Ascq réunissent curieux et passionnés sous l'étendard du roller.

Rendez-vous à 19h45 - Hôtel de Ville - Place S. Allende à Villeneuve d'Ascq. Quatre randonnées prévues dans l'année.

Public :

Les participants maîtrisent au moins le freinage pour leur sécurité et celle du groupe. Les vélos et trottinettes sont acceptés. Cette randonnée est offerte par la ville.

Buts :

- ✓ Dynamiser Villeneuve d'Ascq.
- ✓ (Re) découvrir la ville en roller tout en se faisant plaisir.
- ✓ Proposer une autre parade plus festive et conviviale, mi ville-mi campagne.

LES RANDONNEES DECOUVERTES

Oxygénez votre esprit



Ride On Lille vous propose dans le cadre de ses randonnées découvertes de parcourir Lille, et Villeneuve d'Ascq en rollers.

Une fois par mois, nous partons à la découverte en randonnée trottoir, avec des thèmes différents : le tour des places, des confiseries, des brasseries lilloises, des arbres, des fermes de Villeneuve d'Ascq ...

On ne randonne pas seulement avec les jambes mais aussi avec la tête. En début de randonnée, une plaquette touristique et culturelle relative au thème choisi et le parcours sont remis à chaque participant. La découverte peut alors commencer...

Pour finir la randonnée, une autre découverte de la région : sa gastronomie régionale et ses tables sympathiques à travers petits restos ou

pique-nique champêtre. Bref, tout un art de vivre propre à notre région réputée pour son accueil et sa convivialité !

Départ : Rendez-vous sur www.rol.asso.fr pour connaître les prochaines dates.

Contact : Janine - 06 87 92 68 54 ou jaja@rol.asso.fr

PAF 3€ (non adhérent).

A ce jour une dizaine de circuits existent déjà :

A LILLE : le tour des clochers, des statues, des boulevards, des places, des brasseries, des confiseurs, des arbres, des fleuristes, des squares, des chocolatiers, des plaques commémoratives, des bijouteries, des spots de rollers, des édifices publics, à la découverte de Lille, et d'autres thèmes sont en préparation.

A VILLENEUVE D'ASCQ : Villeneuve et ses fermes, l'art dans la Ville, Villeneuve et ses équipements sportifs. En préparation : Villeneuve et ses musées, et bien d'autres encore...

A MONS EN BAROEUL : Traversée de Mons en Baroeul lors de la Friday night

Public :

Pour tous les riders sachant freiner (Niveau débrouillés et plus).

Adhérents ou non adhérents à partir de 12 ans.

Buts :

- ✓ Découvrir les richesses architecturales et culturelles de la ville grâce à un moyen de locomotion original.
- ✓ Randonner avec sa tête, en se souciant des lieux dans lesquels nous avons la chance de nous trouver.

LES CROC& ROL

Roulez, dégustez



Une sortie roller entre amis ou en famille suivi d'un repas convivial, c'est l'idéal !

Ride on Lille vous propose de chausser vos roller à la découverte des sensations de glisse et de se restaurer ensemble dans une ambiance très amicale.

LES RANDOXYGENES

Sillonnez le plat pays



La Belgique est un plat pays qui comporte plusieurs centaines de kilomètres de pistes cyclables, voies vertes, chemins de halages bitumés.

A seulement quelques kilomètres de Lille, un vaste réseau de circuits pour faire de roller vous attend pour des sorties mémorables !

Régulièrement, quand le temps le permet, l'association organise des randonnées "nature" ou "raids" en Belgique.

Sur des chemins de halage, ou des anciennes voies ferrées bitumées, les parcours varient entre 24 et 100 km. La sortie s'effectue sur un ou plusieurs jours.

Départ : Pré inscriptions sur le site www.rol.asso.fr afin de connaître le lieu et heure de RDV. PAF de 3€ (non adhérent)

Public :

Pour participer à ces sorties, il faut au moins avoir un niveau « débrouillé 1 » (première roulette obligatoire) pour les plus petites balades et un niveau « confirmé » pour les randonnées supérieures à 45 Km ou s'effectuant sur plusieurs jours (raids rollers).

LES EVENEMENTS

Ride On Lille a fréquemment participé à des événements organisés dans la métropole lilloise. Ces manifestations, d'ordre **festif ou caritatif**, ont permis à Ride On Lille d'accéder à une certaine visibilité mais surtout de gagner en notoriété. En effet, participant à des événements destinés à tous les publics, ROL s'est ainsi fait connaître de tous en véhiculant une image positive d'association citoyenne, prônant la pratique du roller de manière conviviale, familiale et respectueuse des infrastructures comme des autres usagers de la route.

Voici quelques exemples

Sidaction Roller en partenariat avec Ensemble contre le Sida et TF1,

Rando roller avec Citroën pour le lancement de la C3 : distribution de tackels, flyers, jeu concours, **Rando roller pour le Parlement Européen** : distribution de goodies pour les élections européennes,

Roll'heures de Marcq en Baroeul avec le Lion's club de Marcq et la Municipalité,

Wattignies Roller Parade - 3 éditions,

Événementiel roller en forêt de Saint Amand, avec le parc naturel Scarpe Escault,

Rando de Villeneuve d'Ascq avec l'OMS et le service des Sports,

Rando de la louche d'or (festival international de la soupe à Wazemmes) - 3 éditions.

Organisation de randonnées

Forte de dix années d'expérience dans l'organisation de randonnées roller, Ride on Lille propose ses services aux municipalités, associations, sociétés de la Région Nord Pas de Calais et du Sud de la Belgique.

Ride On Lille peut s'occuper

- ✓ Du repérage, balisage et homologation du parcours de la randonnée,
- ✓ Des déclarations administratives (municipales/préfectorales),
- ✓ De la communication (conception, impression, distribution des flyers et/ou affiches),
- ✓ De la recherche de partenaires techniques, communication (ravitaillements, radios),
- ✓ Des communiqués de presse (PQR),
- ✓ De l'encadrement de la randonnée par une équipe de staffeurs,
- ✓ De la gestion des participants, matériel de sécurité (chasubles, talkies, mégaphones),
- ✓ De la sonorisation du site et de la randonnée,
- ✓ De l'installation d'une aire d'initiation avec parc de rollers (50 paires) et protections pour la famille,
- ✓ De l'organisation de démonstrations (team démo),
- ✓ De l'encadrement par une équipe de secouristes,
- ✓ Des reportages photos / vidéos.